

福井県高次脳機能障害者と家族の会

ふくわらい



第 31 号

2024年4月20日発行

福井県高次脳機能障害者と家族の会

「福笑井」事務局

家族の物語をもとに語らう —退院後の生活、本人への思い—

講師 伊藤智樹先生（富山大学人文学部）

福井県脳外傷友の会「福笑井」ピアサポート研修会

2023年9月24日 13:00～15:00 Zoomミーティング



今回は、Hさんの体験談から次の2つの観点でグループワークを行いました。参加者は15名で今年度2回目のピアサポート研修会となりました。

観点1：退院後の生活

(Hさんの物語より) 何もせず、ただTVの前にいるだけの生活。ある時は外出先で迷子になるなど「脳の後遺症」は思った以上に深刻で、見当識障害・意欲の喪失・感情の抑制がきかないなど……命が助かったことだけでも良かったとは思うものの家族の戸惑いは大きく複雑で。

⇒もしこれに似た語りが会の集まりで聞かれた場合、どのように反応しますか？

観点2：家族と本人とのギャップ

(Hさんの物語より) 普段の生活では夫の心情を受け止め兼ねることが、正直なところ多いです。もう少し自分が穏やかな気持ちで、夫によりそっていかなければと心ではわかっていますが、施設にいる母のこと、孫2人の面倒をみている毎日に追われ、いっぱいの自分が情けなく感じこともあります。

⇒もしこれに似た語りが会の集まりで聞かれた場合、どのように反応しますか？

Hさんの感想

今回の経験は初めてで、どのように話すべきかと戸惑いもありました。迷いましたが正直なところをそのまま聞いてもらうことで、夫がこの病気になってからの私自身を振り返ってみようという気持ちになりました。

私がピアサポート研修会に参加できたのはそう多くはないものの、回を重ねるにつれ、この研修会に参加してよかったですという思いが少しずつ大きくなっていました。

ふだん周囲の人には話さない（話せない）けれど、ここでは同じ病気をもつ者同士、家族同士、思いを共有できます。これからもできる限り参加したいと思っています。

夫もこの発表には珍しく一緒に参加しましたが、自宅に戻ってからはいつもと同じ様子でした。どう感じたのかはあえてたずねはしませんでしたが。

A.A

コロナが5類に移行し、4年ぶりにスキージャム勝山でバーベキュー大会が開催されました。支援センターの皆さんも子供さんと参加していただき、合計29名のにぎやかな会となりました。お子さんたちが楽しく遊ぶ姿がほほえましくて癒されました。あいにく途中で激しい雨に見舞われ少し寒くなりましたが、テントの周りにカバーもあり、何とか最後までおいしくいただくことが出来ました。

その後ロビーをお借りしてbingoゲームをしましたが、なかなかbingoにならなくて「次は自分かも」とドキドキしましたね。bingoの後ホテルのカフェコーナーへ移動し、みんなで温かい飲み物を注文しバスの時間までしばらくフリートークで交流しました。

今回大野観光の中型リフトバスを頼んだことで、福井から勝山まで安心して移動が出来たことはとても良かったと思いました。やっと開催できたバーベキュー大会、とても感慨深い会となりました。



家族の物語をもとに語らう（続）～高次脳機能障害ピア・サポートの最前線～

講師 伊藤智樹先生（富山大学人文学部）

福井県脳外傷友の会「福笑井」ピアサポート研修会

2023年11月26日 9:30～11:30 Zoomミーティング

E.M

今年度3回目のピアサポート研修会で参加者は16名でした。



家族の物語を育む：Sさん（富山県）の体験談を聴く

グループワークI・・・退院後まもなくの様子、仕事について、それぞれの経験の違い・多様性、背後にある気持ちなどを話し合いましょう。

グループワークII・・・受傷以前と事故後のギャップなどについて、周りからの支援について、最近の様子についてそれぞれの経験の違い・多様性、背後にある気持ちなどを話し合いましょう。

参加者の感想

最近のピアサポート研修会では体験談を聴いて感想を述べあうことを行っています。普段例会で会って言葉を交わすだけでは分からなかったところを聞くことができます。生活の大変さや困りごとなどに、うちも同じだなーと共感できたり、そんな大変なことでもあったんですねと心を寄せることがあったりもします。

事故や病気など原因は異なりますが、高次脳機能障害というところは同じです。今まで出来たことが出来なくなる。仕事やこれから的生活への不安。何より本人が良くなってくれるのかという心配。いろいろなことが初めての事ばかりで家族も動揺します。そんな時、体験談を聴く機会があったら、ぜひ参加してみて下さい。今回は富山の家族会の会員様の体験を奥様が話されました。事故により記憶が無くなり、本人、家族共々大変さを抱えながらも障害と向き合い、うまく付き合えるように、心が落ち着くまでの事を話してくださいました。

うちの場合は、年齢も違うし、状況も違うので参考にならないかも・・・と思われるかもしれません、聞いてみると何か光が見えるヒントになるかもです。また、少し心が晴れるかもしれません。ぜひ皆さんに参加してほしいと思います。



2023 福笑井クリスマス会



R. Y

恒例の福笑井クリスマス会が、12月3日に円山公民館にて行われました。参加者は32名でした。

今年はいつものプレゼント交換に加えて、笛吹クローバーの皆さんによる演奏会と手品、お抹茶とお菓子の簡単お茶会と、盛りだくさんの内容でした。

笛吹クローバーの方々は、私と同年代かなと思いましたが、パワフルでノリノリの歌と音楽で盛り上げて下さいました。手品も、目を凝らして見ても種はわかりませんでした(笑)楽しく歌ったり、笑ったりして素敵な時間を過ごせました。

毎年クリスマス会に参加すると、今年もいよいよ終わりだなあとか、一年は早いなあとか思います。特に今年は、クリスマス会に参加できるのも、平和だからだと、つくづく思いました。

2022年から始まった、ウクライナ戦争が終結していないのに、10月に中東で新たな戦争が始まっています。どうか新しい年は、戦争が終わって平和になりますように、祈っています。



2月例会…こんなことしました！



Y.N

2月の例会は盛りだくさん！

アニマルセラピー、パコーン、室内スポーツ（ボッチャ、輪投げ）を行いました。円山公民館にて39名の参加者でした。

アニマルセラピーは久しぶりの開催で、ワンちゃん（犬）たちも世代交代がありました。全く吠えることもなく、穏やかな表情で私たちを受け入れてくれ、とても癒やされました。

そしてパコーン、曲に合わせてパコーンをたたくことで、楽しい気分を味わえてストレスも解消されたのではないでしょうか。

室内スポーツでは、ちょうど1年前にも同じくボッチャをチーム対抗で行ったのですが、皆さん前回より上手になっていたと思います。福井市スポーツ指導員3人の進行でボッチャと輪投げを1時間くらい行い、楽しみました。



共同募金会を通して福笑井に寄付をお願いする使途選択募金

毎年1月～3月迄の3ヶ月間の募金活動に参加する様になって、今回で7回目となります。

今年は富山県の家族会との交流会やピアサポート研修、パコーン体験の行事予定であります。

皆様方へのお手紙やお電話、または直接お会いしてお願いをし、たくさんの方からご寄付を頂きました。また、福井総合クリニックの窓口に募金箱も置かせてもらいました。皆さんにはいつもいつもご協力頂きましてありがとうございます。心から感謝申し上げます。おかげ様で、目標金額を超えることができました。いつも応援しているよ。頑張ってね。そんな皆様からのメッセージに励まされ、勇気を頂いております。

皆様からの温かいメッセージです。

- ◎皆様の幸せな日々が続きますことを心より願っております。
- ◎気持ちばかりですがお役立てください。
- ◎微力ではありますがお役立てください。応援しています。
- ◎楽しい思い出がいっぱいできます様に元気に活動してくださいね。
- ◎諸活動にお役立てください。

福笑井もやつといろいろな行事が出来るようになりました。

2月に行なったアニマルセラピーでは、ワンちゃんも世代交代していくで違うワンちゃんに変わっていました。コロナで3～4年ぶりでしたので、月日の流れを感じたところです。

今後も皆が楽しく、仲良く、元気に参加してほしいと願っています。

今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。



赤い羽根使途選択募金にご協力ありがとうございました

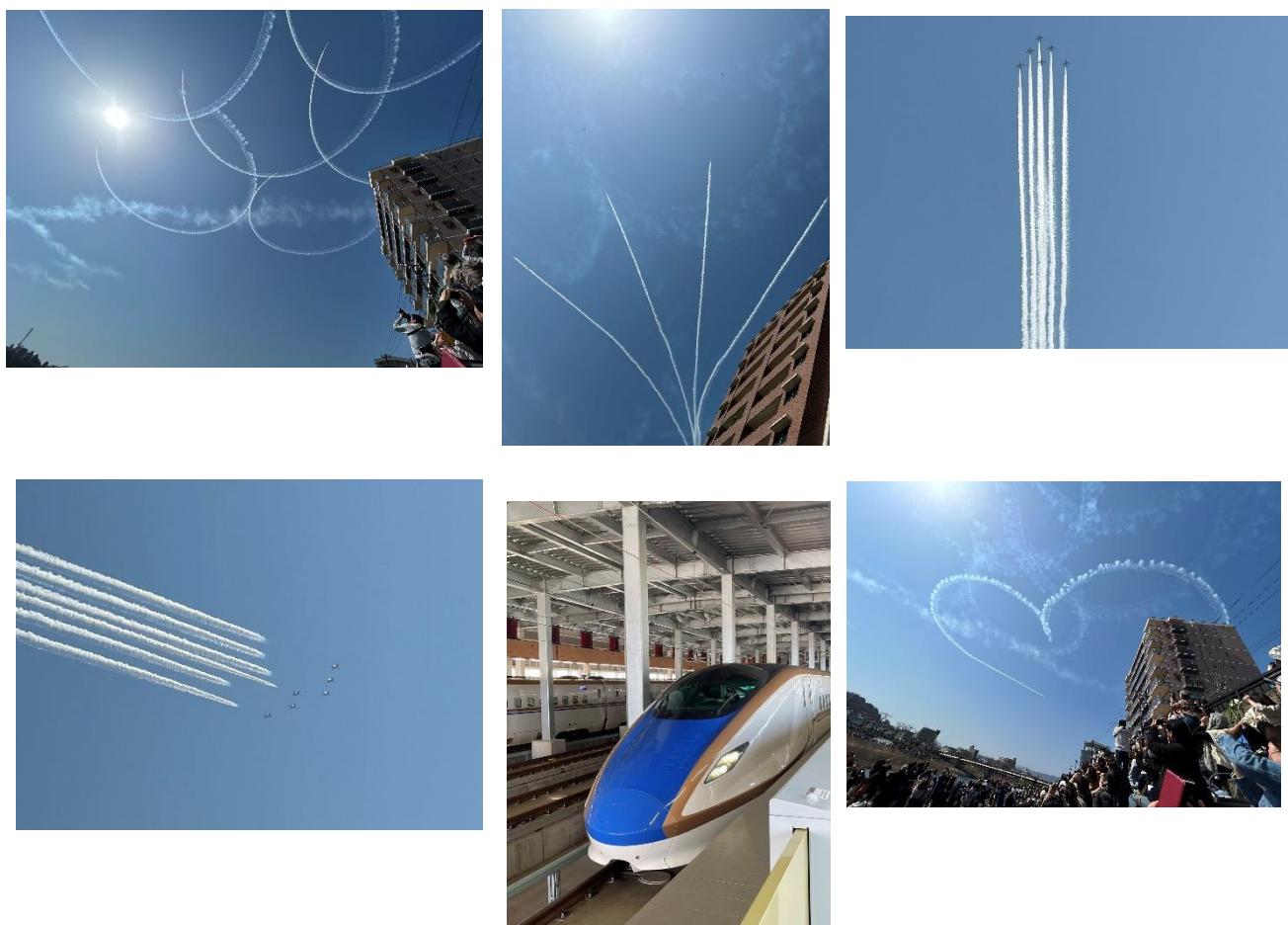


(敬称略)

秋本真希 三駄忠義 仲村英一 野尻和美 村下将規 谷口昭子 福島稔
松下百合子 中川治彦 竹内政信 石田優 川田里美 土本裕太 米村俊太郎
山村美智子 山内のり子 南部真由美 道下千恵 平井清子 平井敏之 藪時夫
松原洋子 林原勇夫 柴田邦雄 細井千津恵 下牧美恵子 水林志保子 辻新馨
廣岡みゆき 村下司紗 株ノエビア加越販社 佐々木浩二 多田久美子 岡田和代
山崎知代美 田中建邦 島田幸夫 加藤千枝子 福田彰 村口多喜子 佐々木泰子
山川しげ子 加藤礼子 谷口由紀子 原田恵子 堀江正規 柳瀬悟 山内廣志
大野住宅産業 山口静枝 福井総合クリニック募金箱 南部庄栄 野村秀雄 東野薰
三河文代 古川忠男 松田由紀子 荒井健太 内田武志 前田電気(株) 菅田和代
高松俊裕 (有)西川建築設計事務所 島田善一 長谷川啓太 脇本正則 富田浩生
棟朝京美 北岑武夫 高畠富雄 小林康孝 坪内瞳 中村和子 竹内誠治
中村正治 櫻田次夫 荒井明美 服部泰治 大南建設工業(株) material
道下博和 湯浅和幸 辰村さとみ 村下恵美子 村下修一 (株)坪内建設 宮田博之
(株)村下建築

2024年3月16日(土) 北陸新幹線が福井へやってきました

念願の北陸新幹線が金沢・敦賀間で延伸されました。
福井駅、芦原温泉駅、越前武生駅、敦賀駅では、さまざまなイベントが行われ、ブルーインパルスの祝賀飛行がありました。ご覧になりましたか？ 青空に描くスモークは美しく感動的でした。



ブルーインパルスの写真は、福井市足羽川幸橋北側から撮ったものです。

✿ 会員募集中！！！ ✿

「福笑井」は、高次脳機能障害者および家族が、生き生きとした生活ができるよう、福利と親睦を図り、社会に対して働きかけ、高次脳機能障害について理解を広めることを目的として作られた会です。

皆様の入会、応援、ご協力を待ちしています。

年会費 正会員家族 : 3600円

賛助会員 : 2000円