

福井県脳外傷友の会
(福井県高次脳機能障害者と家族の会)



第 21 号

2019 年 4 月 28 日発行

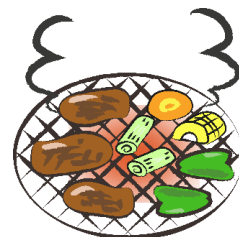
福井県脳外傷友の会

「福(笑)井」事務局

バーベキュー大会

—平成 30 年 10 月 14 日開催—

A.A



恒例のバーベキュー大会が、爽やかな秋晴れの日、スキージャンプ勝山において行われました。会員、見学の方、スタッフ、先生方合わせて 27 名の方々が参加されました。今回は場所を変更してみてはという意見があり、いろいろ候補を挙げて、事前にいくつか下見に行ってみました。奥越で開催ということで、多少ご不便をおかけしたと思いますが、雄大な風景を堪能しながら、またみんなと一緒に楽しくおしゃべりやゲームをしながらのバーベキュー、とても美味しくいただきました。どのグループの鉄板も完食となりました。最後にデザートもいただき、満足満足でした。

今回は赤い羽根共同募金事業として、不用品販売も併せて実施しました。(これはもちろん会員だけを対象として行ったものです)家で使わないものを持ち寄り、皆さんに色々買っていただきました。ご協力どうもありがとうございました。



10月19日(金)~20日(土)

全国大会に参加して

S.F



今年も、家族の協力もあり「第 18 回全国大会 2018in 三重」に主人と共に参加させていただきました。出発当日に、マイクロバスの運転手さんが交代するといったハプニングがあり 1 日目の予定が大幅に変わりましたが、夜の交流会には参加することができました。全国大会は、開催県の企画の特色がでていて、いつも感動しています。全国大会より帰ってから、冊子をゆっくり読むのも楽しみになっています。

第18回全国大会2018 in三重に参加して

E.M

1年に1回開催される全国大会ですが、今年は三重県が開催地でした。参加することも回を重ねてくると、最近では楽しみにしている自分がいることに気づきました。日々の生活や仕事に追われているとなかなか遠出や旅行は出来ないのですが、仲間と出かける全国大会は外へ出るきっかけにもなっています。

三重県というと、伊勢神宮や鈴鹿サーキット、松阪牛など頭に浮かんできますが、今回の会場は四日市市でした。四日市市コンビナートがあるところです。今では昔の公害のイメージではなく、100万ドルの夜景に変わっていました。又、昔子供たちを連れてよく行ったナガシマスパーランドの近くのなばなの里の夜のイルミネーションを見てきました。国内最大といわれるだけあって目の覚める様な色とりどりの景色に感動しました。そんな夜景を楽しみながらの食事もう格別の味でした。



2日目は大会当日です。当事者活動奨励賞授与式や講演やシンポジウムなど盛りだくさんの内容でした。

今年は台風の心配もなくお天気にも恵まれた3日間でした。毎年一つずつ思い出が増えていくので楽しい行事です。皆さんもぜひ参加してみてくださいね。

初日の10月19日の夜は恒例の交流会でした。一つのテーブルを皆で囲んでの食事です。全国から集まるので又会えたネという人や全国となるとこんなにたくさんの仲間がいるんだと心強く思える場所でもあります。アトラクションもあり、あっという間に2時間は過ぎてしまいました。



「脳外傷友の会」全国大会に参加して

H.Y

開催地は輪番で毎年変わりますが、10月の金・土曜日に全国大会が開催され、今回は三重県で開催されました。

私達は、金曜日の夕方から催される交流会が楽しみに参加しています。交流会では、同じ境遇の人達と夕食を共にします。当事者や家族じゃないとわからないような悩み、苦しみなどを共感することができるので、気持ちが楽になり癒やされることも多くあります。

また、大会には貸し切りバスを利用して福笑井のメンバーで行きました。大会終了後には、開催地周辺を観光し、旅行を兼ねている恒例行事になっています。今年は香川県で開催され、あと何年か後には福井県でも開催されます。

皆さんも堅苦しく考えないで、気楽に参加してみてもはどうでしょうか？私達のように、参加することが楽しみの一つになるかもしれませんよ！

12月恒例クリスマス会

—12月9日(日)—

Y.N

今回のクリスマス会は、県社会福祉センターにて、会員21名、ボランティア9名、スタッフ4名、体験の方7名の計41名の参加でした。学生ボランティアさんによるゲームやアニマルセラピー、パコーン体験、プレゼント交換など内容は盛りだくさんでした。



そして2月例会は・・・

2月24日（日）円山公民館にて

アニマルセラピー、パコーン、防災訓練と盛りだくさん！

手帳持ちの防災士. OH

福笑井2月例会で、初めて地震を想定した避難訓練を行いました。大きな地震が発生した時一番大事で最初に行う自身の命を守るシェイクアウト訓練です。みなさん真面目に取り組んで頂き、一番大切なことを学んだように思います。その後、全員でゴミ袋を利用した簡易カップと新聞紙を利用した簡易スリッパを作ってみました。去年から私達障がいのあるグループでも、防災力を高めようと、県防災士会の講師を招いた防災講習に継続したものです。今後も皆さんからの要望などに基づいて命を守る様々な訓練などをやっていけたらイイなと思いました。命を守り災害を防ぐためにある言葉が『防災』です。最後は命に関わる話なので、堅苦しいイメージがありますが、楽しんで色々な知識を学んでいきましょう。

人はいつか亡くなります。しかし、災害で死んではいけません。災害弱者だから命を落としてしまったのは仕方が無いは、間違えた考えであると私は確信しています。災害は今後も何か起こります。しかし、備える事は出来ます。

覚えていますか?!『自分の命は自分で守る』



赤い羽根共同募金使途選択募金にご協力の御礼



会長 村下 恵美子

福笑井の会への募金をお願いする使途選択募金ですが、今年も多くの皆様にご協力頂きました。本当にありがとうございました。この紙面を借りて御礼申し上げます。今年で3回目となる募金活動ですが、どなた様も心よく応援して下さい、いろいろなメッセージもいただきました。

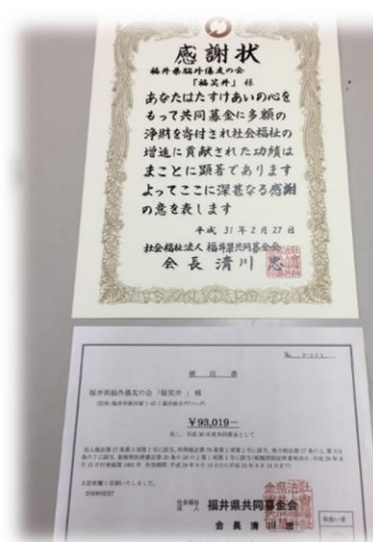
- ・元気で健康で頑張れることを応援しています。
- ・活動がスムーズに出来ます様に。
- ・少しですがお手伝いさせてください。
- ・ぜひ理解啓発活動を活発に行ってください。 等々、

この活動を通じていつも思うことは、温かい思いやりの心です。いつも心に沁みる言葉をかけてもらいます。頂いた気持ちを会の中で届けていきたいと思っております。

これからもいろいろなことに挑戦して進みますので、どうぞ皆様、福笑井を温かい目で見守って下さいませ様、お願い致します。



福井新聞に載った記事です。↑



感謝状は、赤い羽根共同募金のモデル事業に福笑井はバザーで参加しました。その時の収益金93,019円を募金しました。

赤い羽根使途選択募金にご協力ありがとうございました！



(敬称略)

林原勇夫	廣瀬妙子	藪時夫	三駄忠義	谷口由紀子	中田雅裕	市川康
大野市社会福祉協議会	竹内正信	田中義彦	林 勝義	水口育代	三谷澤武夫	
天神デパートビルセンター	清水由美子	河口正継	福田サヨ子	福笑井	橋本とよ子	
多田久美子	木曾秀次	森茂子	平井清子	澤井正子	岡田和代	飯田英侃
岡島とよみ	村下将規	古川友美	松原洋子	(有)トコハシト	竹内憲子	嘉門夕華
(有)マルタイ保険企画	福井県特別支援教育センター	小川智里	斎藤真琴	浅野修一		
熊井茂子	水林志保子	川岸恵	東野薫	田中達邦	細井薫雄	平井敏之
近藤幸治	村下司紗	村口多喜子	山崎知代美	原田恵子	広岡みゆき	佐々木泰子
森崎一夫	佃淳子	坪内瞳	瀬川和彦	南部統美	辻新馨	瀧谷初美
(有)インテリプランナーマルチ	山口静枝	西史司	山口みさ子	小笠原武見	高松俊裕	
棟朝京美	菱田和代	南部庄栄	坪内翔二郎	荻野多賀子	内田武志	三木勝美
島田善一	大南建設工業(株)	井尾建設(株)	(株)奥越公益社	大西裕之	田中静江	
荒井健太	伊東由起恵	大野住宅産業	南陽吉久(株)	水元としみ	梅崎弥一郎	島田幸夫
前田電気(株)	大野観光自動車(株)	米田順一	竹内誠治	荒井明美	道下博和	
脇本正則	櫻田次夫	(株)中村正建設	鉦崎裕治	(有)マルタイ自工	松井孝浩	マテリアルハヤ
太田木材(株)	(株)ノビタ加越販社	村下心虹	(株)野尻重機	高畑富雄	野村秀雄	
(株)村下建築	(株)坪内建設	古川幸子	村下恵美子	湯浅和幸		

❀ 新しいコーナーが出来ました！！！！

「我家のペット自慢」

我家の6番目の家族を紹介します。11歳のアメリカンショートヘアの雄です。11年前の夏、夫の介護の合間にふらりと立ち寄ったペットショップで、生後半年になっても売れ残っていた子猫と出会いました。私にしがみついていた痩せた子猫を見捨てておけずに、家族に相談して一晩考えた末 家に迎えました。とにかく鳴かない猫で、ちょうど北京オリンピック 平泳ぎ で金メダル🏆を取った北島康介選手が「何も言えない」とコメントしたのにあやかって「康介」と名付けました。「康介」は自分を人間だと思っているのか、とにかく人間のマネをします。ドアを開ける。



玄関の鍵を開けて、外へ出る。最近ではストーブをつけます。アメリカンショートヘアは頭が良いと聞いていましたが、もうビックリ!?です。もしかして、夫より賢いかもと思う時もあります。コミュニケーションも、夫とよりスムーズかも…

猫の魅力は、普段 黙って素っ気ないのに、ふっとすり寄って甘えてくる。つかず離れず、でもいつも近くにいる。流線型の美しい姿、ビロードのような手触り、残る野生の本能、日向のにおい…数えたらきりがありません。人間だけでいるより、ずっと楽しいと思います。多様性とはこの事かなどと、大げさに考えたりもします。時に振り回され、心配させられ、何気ない仕草や行動に、家族が盛り上がり笑ったり、大事な家族の一員です。

アニマルセラピー🐾でお世話になっている大門由美子先生が「動物は人間に世話してもらって幸せになります。でも、それ以上に、人間が動物達から幸せにしてもらってるんですよ」と仰ってました。これからも、どんどん 康介に幸せにしておらおうと思います😊

福笑井 会報の「我家のペット自慢」コーナーに、原稿、写真など募集します♡

昨年 6 月に福井県陶芸館で作った皿や器・・・こんな風に使っています



苔玉を入れています☆



自家製ヨーグルトを毎朝
食べています♡



お菓子をのせています♪

❀ 会員募集中！！❀

「福笑井」は、高次脳機能障害者および家族が、生き生きとした生活ができるよう、福利と親睦を図り、社会に対して働きかけ、高次脳機能障害について理解を広めることを目的として作られた会です。

皆様の入会、応援、ご協力をお待ちしています。

年会費 正会員家族：3600 円 賛助会員：2000 円

(できるだけ 4 月総会時にご入金ください。)